

# OBSAH

Zřeknutí se zodpovědnosti .....	9
<b>ÚVOD</b> .....	10
Otázky pro čtenáře .....	10
Hlavní myšlenky .....	12
Základní otázky .....	16
Medicína, život a věda .....	16
<b>O BIOLOGICKÉ MEDICÍNĚ</b> .....	20
Medicína a význam .....	20
Co biologická medicína nedovede vysvětlit .....	22
Když lidé onemocní, aby mohli navštívit doktora .....	25
Lékařská konzultace jako základ .....	28
Na co se většina lékařů neptá .....	30
Empatie – pro lékaře cizí jazyk? .....	31
Automatizovaná diagnostika a budoucnost biomedicíny .....	33
Jak vám může biomedicínská diagnostika poškodit zdraví .....	38
Když se léčba se stane nemocí .....	41
Zhoršování situace prostřednictvím medikace .....	44
Zaměření biologické medicíny – klinické tělo .....	51
Neexistující pacient – chronické onemocnění, rakovina a práce Arthura Kleinmana .....	53
Neschopnost biomedicíny vysvětlit bolest .....	59
Biomedicína jako náboženství, jež nás vykoupí od nemoci .....	68
Nemoc jako odchylka od normy .....	73
<b>O ŽIVOTNÍ MEDICÍNĚ</b> .....	80
Základní principy životní medicíny .....	80
Léčebná hodnota nemoci .....	81
Léčení pomocí pocitů .....	83
Případ 1 .....	86
Základní pravidla pro sebe-léčení .....	87
Nemoc jako uvědomění .....	89
Případ 2 .....	92
Imunitní systém a tělesná identita .....	95
Zdraví a nemoc jako životní procesy .....	97
Nemoc jako těhotenství a životní doktor jako porodní asistentka .....	98
Zaměření životní medicíny – prožívané tělo .....	100
Nemoc jako „řeč orgánů“ .....	103
Jazyk nemoci .....	108
Řeč těla v každodenním projevu .....	109
Nemoc jako jazyk a „somatická metafora“ – případy z práce dr. Briana Brooma .....	112
Jak se dostat k jádru nemoci .....	115
Případ 3 .....	118
Životní medicína a organické poškození .....	121
Život, smrt a „smrtná choroba“ .....	126
Životní medicína a tajemství dlouhověkosti .....	131
<b>ČÍM SE ŽIVOTNÍ MEDICÍNA ODLIŠUJE</b> .....	134
Základní rozdíly .....	134
Tabulka odlišností: Biologická medicína versus životní medicína .....	135

Životní medicína a „alternativní medicína“ .....	138
Anatomie a fyziologie prožívaného těla .....	141
Životní medicína a „energetická medicína“ .....	145
Životní medicína a „duchovní léčení“ – o muži, který nechtěl vidět .....	150
Případ 4 .....	151
<b>O ŽIVOTNÍM DOKTORINGU</b> .....	157
Co je to životní doktoring? .....	157
Životní doktoring v praxi (1) .....	159
Případ 5 .....	160
Životní doktoring v praxi (2) .....	165
Případ 6 .....	170
Smrt v důsledku prognózy a „nocebo efekt“ – dovětek k případu 6 .....	177
Co mohu dělat jako biomedicínský lékař? .....	181
Menstruace, migréna a význam – stručná lekce životního doktoringu .....	182
Případ 7 .....	183
Filozofický dovětek – Dotek a esence tělesnosti .....	187
<b>PŘÍLOHY</b> .....	192
1. Otázky a odpovědi na téma životní medicína– rozhovor s Peterem Wilbergem .....	192
2. Biomedicínská psychiatrie – zdravotní varování .....	204
3. Smrt v důsledku doktoringu .....	212
4. Léky na předpis – hlavní zabiják lidí v USA .....	214
5. Z komunikace mezi doktorem a pacientem: Přezkoumání ...	222
6. Výňatky z knihy The Way Towards Health: A Seth Book (Cesta ke zdraví: Sethova kniha) od Jane Roberts .....	225
7. Výňatky z knihy Ivana Illicha <i>Medical Nemesis, the Expropriation of Health (Nemesis medicíny – zaprodané zdraví)</i> .....	236